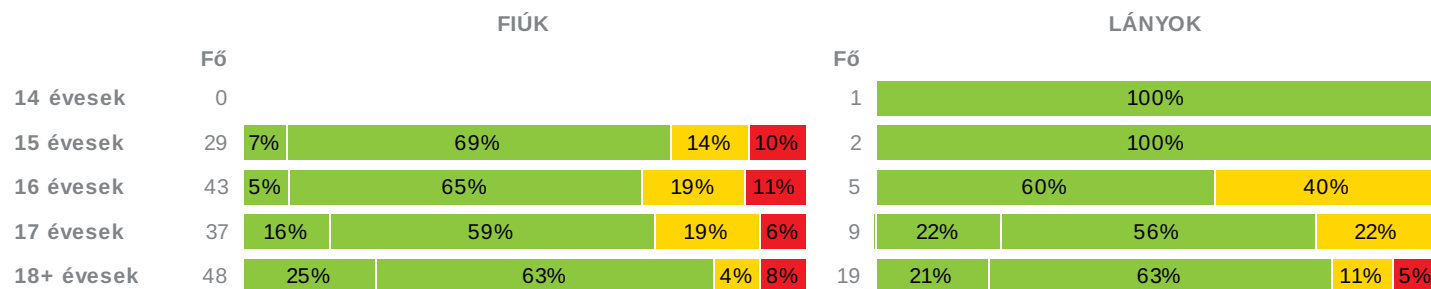
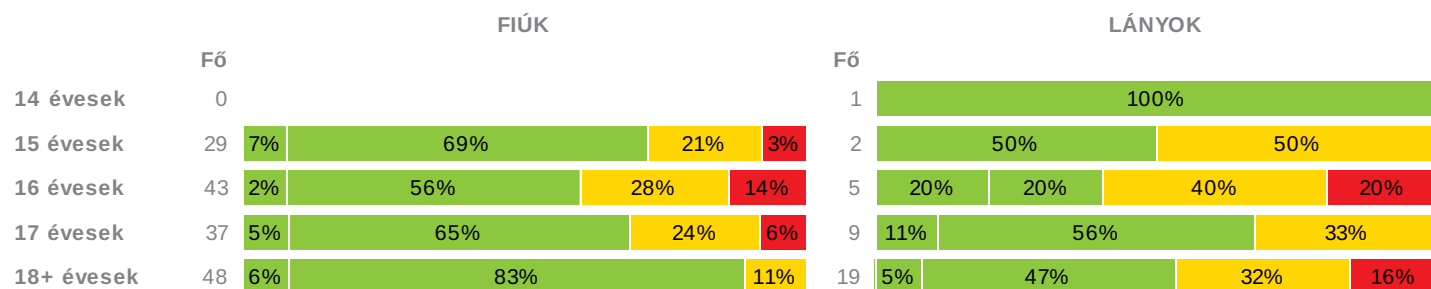
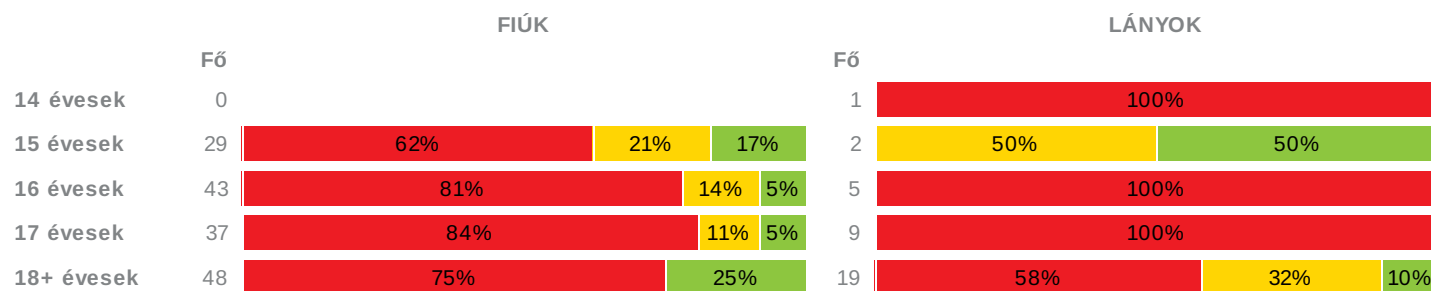
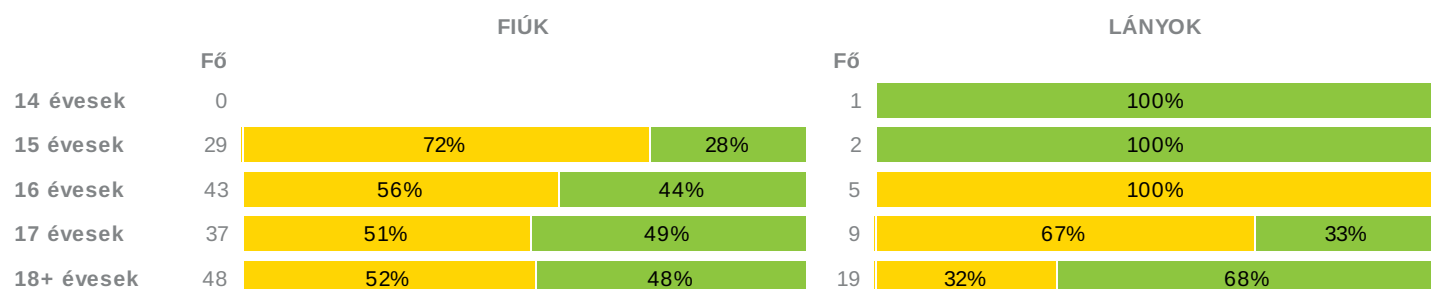


Létszám: 193 / 157 fiú, 36 lány

Tanév: 2014/2015

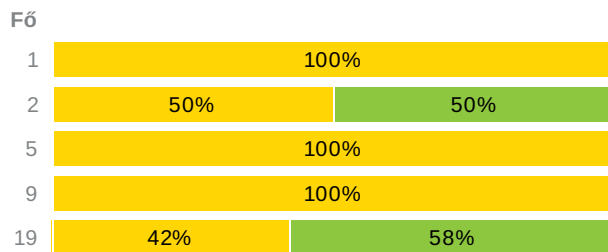
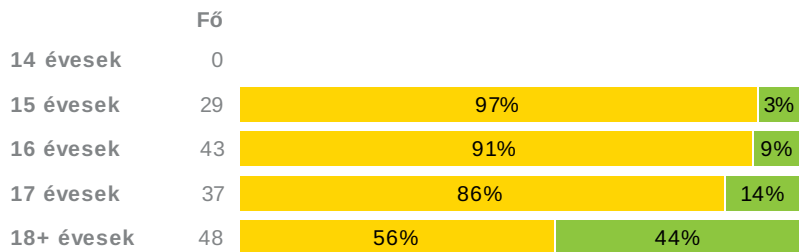
Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2017.03.29 10:05:20

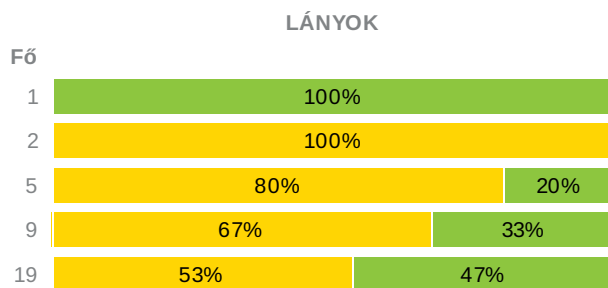
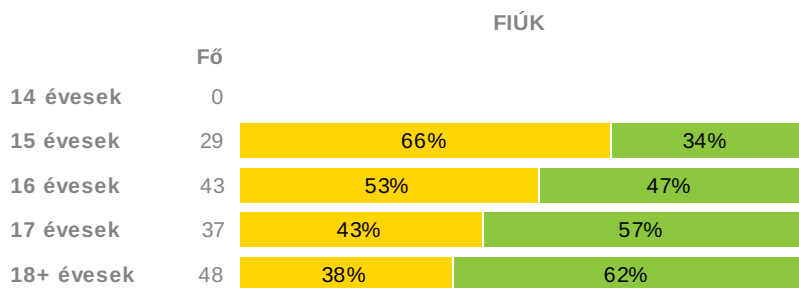

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (Tzs %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

Törzsemelés (cm)

FIÚK

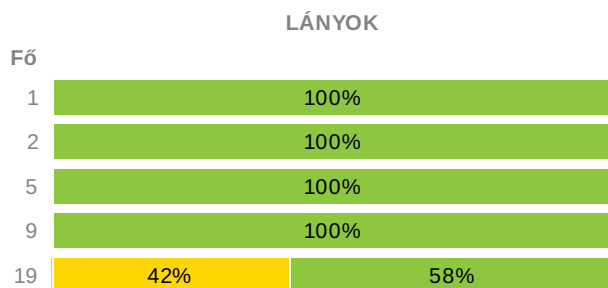
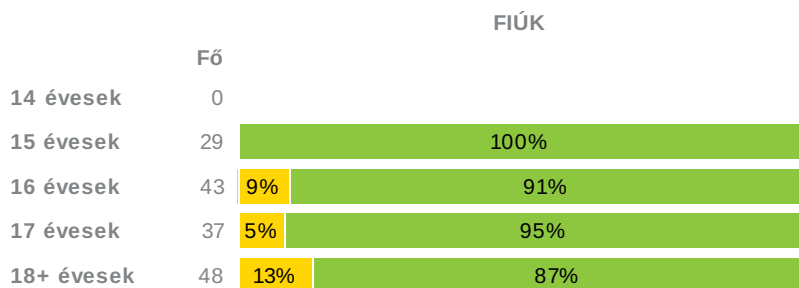
LÁNYOK



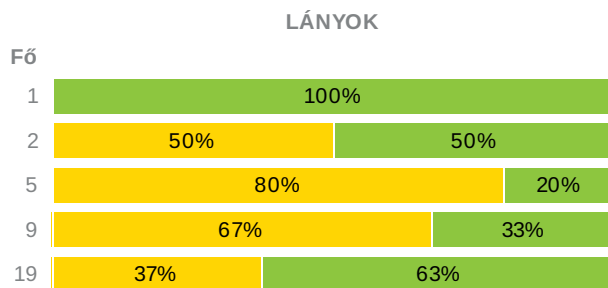
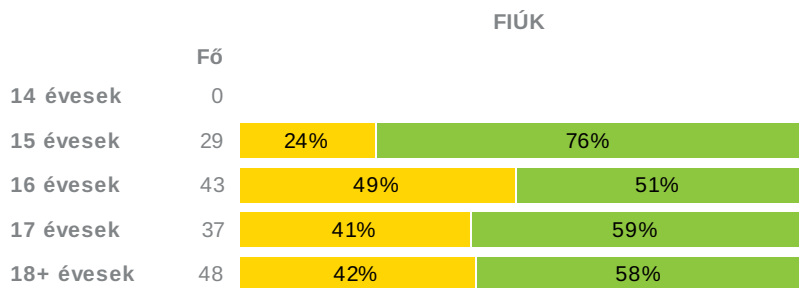
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

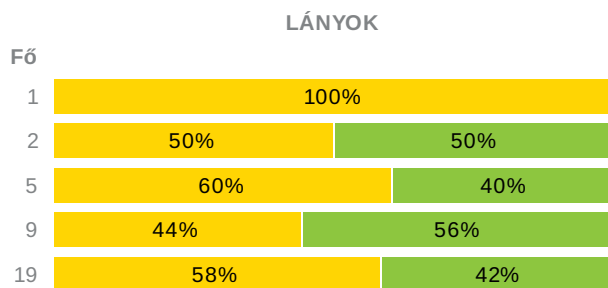
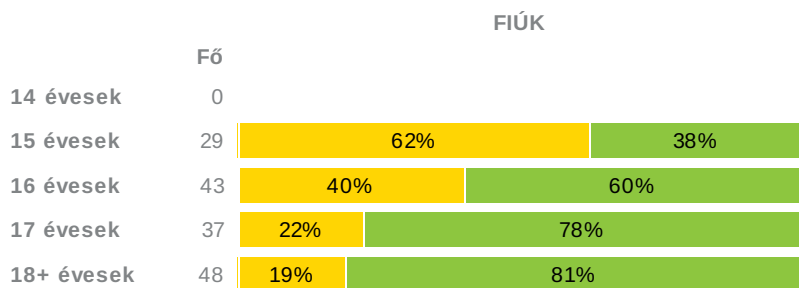


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Létszám: 193 / 157 fiú, 36 lány

Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2017.03.29 10:05:20


TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
14 évesek					19	19	19				1 fő - 100%
15 évesek	16	36	22	4.61	20	22	21	1.1	3 fő - 10%	4 fő - 13%	24 fő - 77%
16 évesek	15	44	23	5.67	19	29	22	4.11	5 fő - 10%	10 fő - 21%	33 fő - 69%
17 évesek	17	42	22	5.03	15	25	20	3.42	2 fő - 4%	9 fő - 20%	35 fő - 76%
18+ évesek	16	34	24	3.1	17	31	22	4.22	5 fő - 7%	4 fő - 6%	58 fő - 87%
Összesen:									8 %	14 %	78 %

Testzsír százalék (Tzs %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
14 évesek					26	26	26				1 fő - 100%
15 évesek	6	42	15	8.41	14	32	23	12.45	1 fő - 3%	7 fő - 23%	23 fő - 74%
16 évesek	5	44	17	10.17	14	42	30	10.38	7 fő - 15%	14 fő - 29%	27 fő - 56%
17 évesek	5	42	17	8.76	13	34	25	7.42	2 fő - 4%	12 fő - 26%	32 fő - 70%
18+ évesek	6	33	20	5.94	9	42	28	9.58	3 fő - 5%	11 fő - 16%	53 fő - 79%
Összesen:									7 %	23 %	70 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
14 évesek					34	34	34				1 fő - 100%
15 évesek	30	46	37	4.93	38	43	41	3.68	18 fő - 58%	7 fő - 23%	6 fő - 19%
16 évesek	29	46	36	4.37	28	34	31	2.56	40 fő - 83%	6 fő - 13%	2 fő - 4%
17 évesek	26	45	35	5.03	26	33	30	2.18	40 fő - 87%	4 fő - 9%	2 fő - 4%
18+ évesek	27	62	43	9.7	25	38	32	4.09	47 fő - 70%	6 fő - 9%	14 fő - 21%
Összesen:									76 %	12 %	12 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
14 évesek					20	20	20			1 fő - 100%
15 évesek	1	35	17	8.64	35	54	44	13.44	21 fő - 68%	10 fő - 32%
16 évesek	6	72	22	11.01	4	12	9	3.58	29 fő - 60%	19 fő - 40%
17 évesek	4	42	22	7.99	6	31	14	8.08	25 fő - 54%	21 fő - 46%
18+ évesek	6	41	22	7.66	5	30	20	7.99	31 fő - 46%	36 fő - 54%

Összesen: 55 % 45 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
14 évesek					18	18	18		1 fő - 100%	
15 évesek	11	27	15	3.78	21	25	23	2.83	29 fő - 94%	2 fő - 6%
16 évesek	8	27	16	3.9	13	21	17	2.97	44 fő - 92%	4 fő - 8%
17 évesek	7	23	16	4.29	11	21	16	3.35	41 fő - 89%	5 fő - 11%
18+ évesek	7	30	23	6.84	11	30	23	6.16	35 fő - 52%	32 fő - 48%

Összesen: 78 % 22 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
14 évesek					12	12	12			1 fő - 100%
15 évesek	7	28	15	6.23	3	5	4	1.41	21 fő - 68%	10 fő - 32%
16 évesek	3	50	18	9.71	1	12	5	4.32	27 fő - 56%	21 fő - 44%
17 évesek	8	51	20	9.09	2	17	6	4.62	22 fő - 48%	24 fő - 52%
18+ évesek	8	42	20	7.95	2	13	7	2.83	28 fő - 42%	39 fő - 58%

Összesen: 51 % 49 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
14 évesek					34	34	34			1 fő - 100%
15 évesek	29	55	42	6.65	28	29	29	1.1		31 fő - 100%
16 évesek	27	68	44	8.69	24	36	27	4.76	4 fő - 8%	44 fő - 92%
17 évesek	33	61	46	6.83	22	32	26	3.3	2 fő - 4%	44 fő - 96%
18+ évesek	27	68	53	8.91	19	38	25	3.2	14 fő - 21%	53 fő - 79%

Összesen: 10 % 90 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
14 évesek					180	180	180			1 fő - 100%
15 évesek	80	230	187	32.71	135	160	147	17.68	8 fő - 26%	23 fő - 74%
16 évesek	80	240	182	36.08	95	140	119	21.05	25 fő - 52%	23 fő - 48%
17 évesek	130	262	198	31.62	110	160	131	19.05	21 fő - 46%	25 fő - 54%
18+ évesek	140	265	217	24.61	90	220	162	28.7	27 fő - 40%	40 fő - 60%

Összesen: 42 % 58 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
14 évesek					19	19	19		1 fő - 100%	
15 évesek	8	34	18	5.91	23	33	28	7.07	19 fő - 61%	12 fő - 39%
16 évesek	8	35	21	6.61	21	35	28	5.09	20 fő - 42%	28 fő - 58%
17 évesek	11	41	24	6.88	23	40	29	5.05	12 fő - 26%	34 fő - 74%
18+ évesek	11	40	30	6.93	18	41	28	7.67	20 fő - 30%	47 fő - 70%

