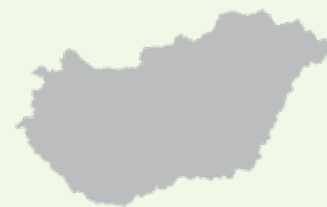


Fokozott fejlesztés szükséges
 Fejlesztés szükséges
 Egészségzóna

Létszám: 231 / 193 fiú, 38 lány
Tanév: 2015/2016

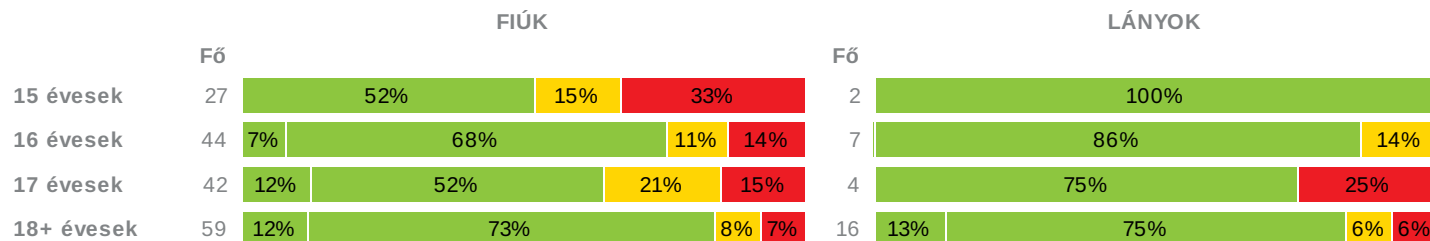


Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00000 %
Nyomtatás dátuma: 2017.03.29 10:00:08

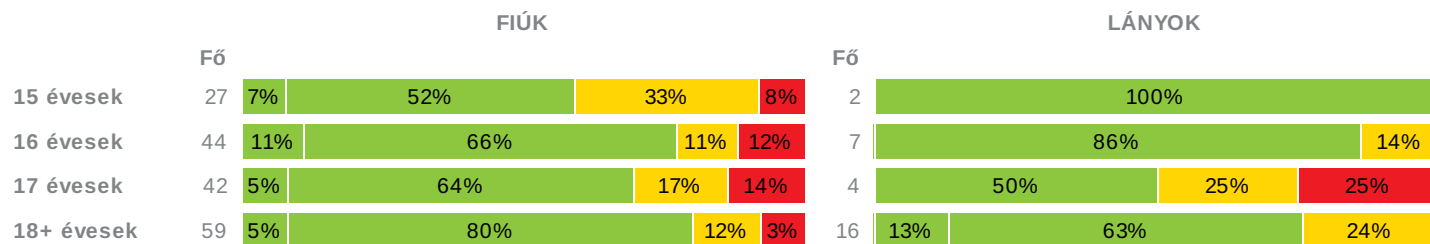
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

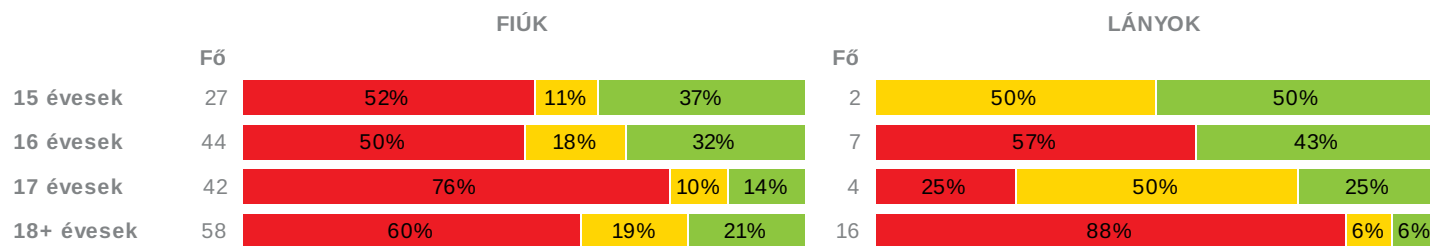


Testzsír százalék (TZS %)



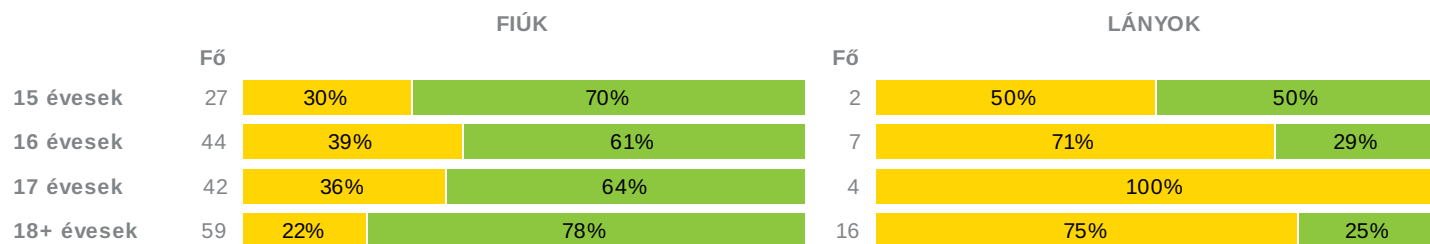
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

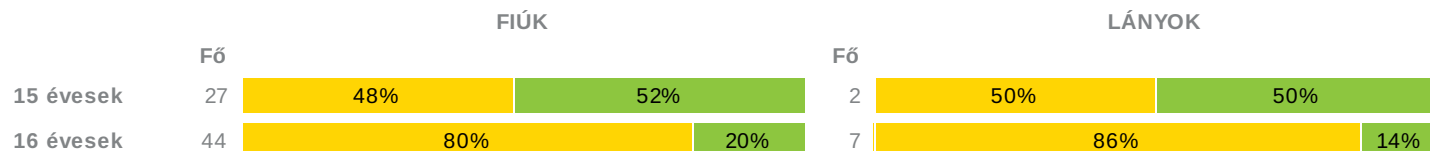


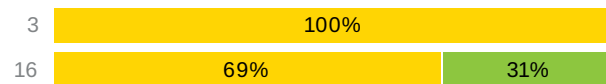
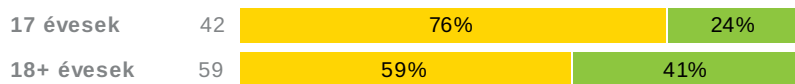
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

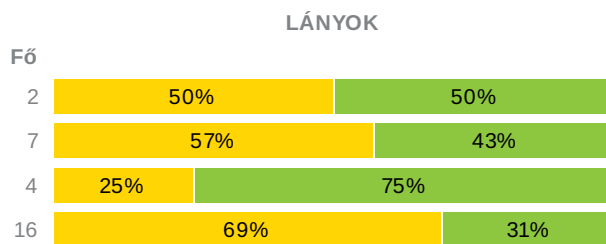
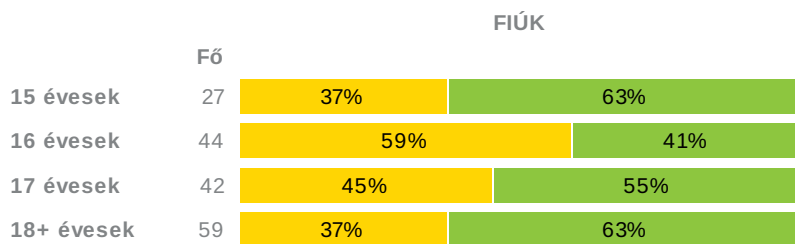


Törzsemelés (cm)

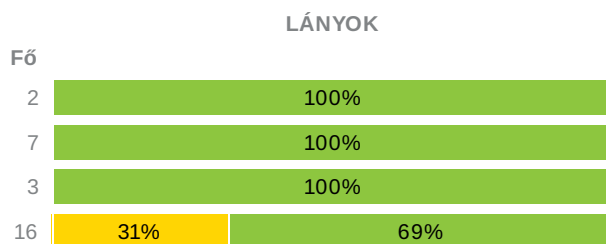
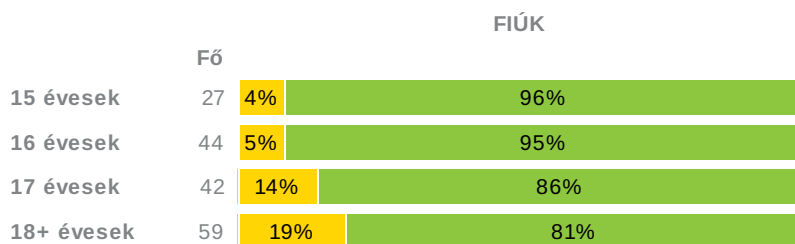




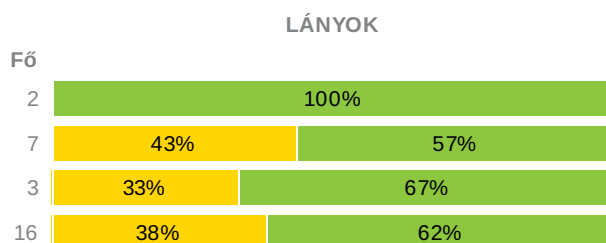
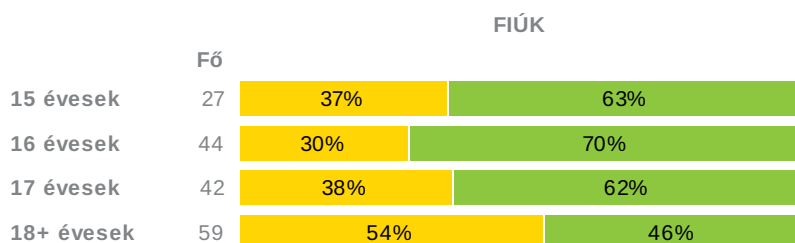
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

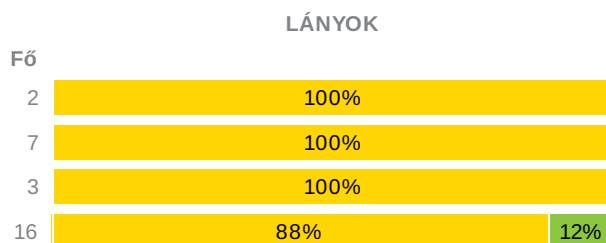
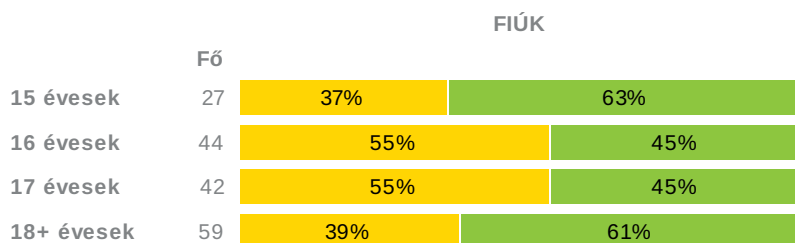


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: **231 / 193 fiú, 38 lány**
 Tanév: **2015/2016**



Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00000 %
 Nyomtatás dátuma: 2017.03.29 10:00:08

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	17	37	25	6.06	18	21	19	2.18	9 fő - 31%	4 fő - 14%	16 fő - 55%
16 évesek	15	39	23	5.78	19	26	21	2.49	6 fő - 12%	6 fő - 12%	39 fő - 76%
17 évesek	16	34	23	4.79	21	30	24	3.75	7 fő - 15%	9 fő - 20%	30 fő - 65%
18+ évesek	16	37	22	4.34	16	30	20	3.6	5 fő - 7%	6 fő - 8%	64 fő - 85%
Összesen:									13 %	12 %	75 %

Testzsír százalék (Tzs %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	6	38	19	9.07	19	20	19	0.35	2 fő - 7%	9 fő - 31%	18 fő - 62%
16 évesek	5	38	15	9.17	19	36	25	6.06	5 fő - 10%	6 fő - 12%	40 fő - 78%
17 évesek	5	38	17	9.94	22	38	28	7.53	7 fő - 16%	8 fő - 17%	31 fő - 67%
18+ évesek	5	38	15	7.96	12	34	25	7.26	2 fő - 2%	11 fő - 15%	62 fő - 83%
Összesen:									8 %	17 %	75 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	28	54	40	6.49	38	46	42	5.89	14 fő - 48%	4 fő - 14%	11 fő - 38%
16 évesek	27	52	40	6.48	28	46	35	6.59	26 fő - 51%	8 fő - 16%	17 fő - 33%
17 évesek	27	54	37	6.78	26	39	35	5.96	33 fő - 72%	6 fő - 13%	7 fő - 15%
18+ évesek	27	56	38	7.15	25	38	29	3.94	49 fő - 66%	12 fő - 16%	13 fő - 18%
Összesen:									61 %	15 %	24 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	4	60	33	15.52	16	19	17	2.12	9 fő - 31%	20 fő - 69%
16 évesek	2	69	27	15.14	6	42	14	12.94	22 fő - 43%	29 fő - 57%
17 évesek	4	57	29	14.25	0	15	8	6.78	19 fő - 41%	27 fő - 59%
18+ évesek	4	63	34	14.35	4	60	14	15.59	25 fő - 33%	50 fő - 67%
Összesen:									37 %	63 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	5	29	21	6.25	16	27	21	7.78	14 fő - 48%	15 fő - 52%
16 évesek	4	30	16	6.58	9	27	15	6.39	41 fő - 80%	10 fő - 20%
17 évesek	5	30	16	6.99	7	21	14	7.02	35 fő - 78%	10 fő - 22%
18+ évesek	4	30	19	7.08	2	30	14	8.18	46 fő - 61%	29 fő - 39%
Összesen:									68 %	32 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	2	34	17	9.35	6	8	7	1.41	11 fő - 38%	18 fő - 62%
16 évesek	2	41	17	8.84	2	10	6	3.27	30 fő - 59%	21 fő - 41%
17 évesek	4	43	21	10.88	0	8	6	4	20 fő - 43%	26 fő - 57%
18+ évesek	2	53	21	10.85	1	12	5	3.71	33 fő - 44%	42 fő - 56%
Összesen:									47 %	53 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	26	55	41	7.68	24	26	25	1.41	1 fő - 3%	28 fő - 97%
16 évesek	28	58	40	5.85	24	32	27	3.33	2 fő - 4%	49 fő - 96%
17 évesek	27	67	42	7.37	22	30	26	3.88	6 fő - 13%	39 fő - 87%
18+ évesek	29	67	45	8.58	20	35	26	4.03	16 fő - 21%	59 fő - 79%
Összesen:									13 %	87 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	110	236	181	30.6	162	170	166	5.66	10 fő - 34%	19 fő - 66%
16 évesek	120	240	196	24.67	110	185	146	27.29	16 fő - 31%	35 fő - 69%
17 évesek	140	255	196	24.44	140	170	156	15.28	17 fő - 38%	28 fő - 62%
18+ évesek	130	252	200	22.7	120	180	145	18.02	38 fő - 51%	37 fő - 49%
Összesen:									41 %	59 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	10	39	22	7.81	23	27	25	3.18	12 fő - 41%	17 fő - 59%
16 évesek	8	34	20	5.99	13	29	21	5.45	31 fő - 61%	20 fő - 39%
17 évesek	11	32	20	5.01	18	23	21	2.82	26 fő - 58%	19 fő - 42%
18+ évesek	8	35	21	6.39	16	33	22	5.17	37 fő - 49%	38 fő - 51%
Összesen:									53 %	47 %